

УТВЕРЖДЕНО:  
 Заведующей МКДОУ «Языковский  
 детский сад «Теремок»  
 Т.Н. Сорокина

Режим дня на 2022-2023 учебный год (холодный период)

	группа раннего возраста	Разновозрастная младшая группа (2-4 лет)	Разновозрастная группа (4-6 лет)	Старшая группа компенсирующей направленности	Подготовительная к школе группа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.10 – 10.45	9.10 – 11.00
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	9.30 – 9.45	9.40 – 10.00	9.50 – 10.05	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45- 11.45	10.00 - 11.55	10.05 - 12.05	10.45 - 12.20	10.20 - 12.25
Возвращение с прогулки, игры	11.45 – 12.00	11.55 – 12.10	12.05 – 12.20	12.20 – 12.30	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 12.50	12.40 – 13. 05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13. 05 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.30	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.10	15.25 – 16.15	15.20 – 16.20	15.20 – 16.30	15.20 – 16.35
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10 – 16.30	16.15 – 16.30	16.20 – 16.35	16.30 – 16.50	16.35 – 17.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	16.30 – 18.20	16.35 – 18.20	16.50 – 18.20	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	18.00 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20– 19.00	18.20 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующей МКДОУ «Языковский  
детский сад «Теремок»  
\_\_\_\_\_ Т.Н. Сорокина

**Режим дня на 2022-2023 учебный год (холодный период)**

	группа раннего возраста	Разновозрастная младшая группа (2-4 лет)	Разновозрастная группа (4-6 лет)	Старшая группа компенсирующей направленности	Подготовительная к школе группа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.10 – 10.45	9.10 – 11.00
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	9.30 – 9.45	9.40 – 10.00	9.50 – 10.05	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45- 11.45	10.00 - 11.55	10.05 - 12.05	10.45 - 12.20	10.20 - 12.25
Возвращение с прогулки, игры	11.45 – 12.00	11.55 – 12.10	12.05 – 12.20	12.20 – 12.30	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 12.50	12.40 – 13. 05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13. 05 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.30	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.10	15.25 – 16.15	15.20 – 16.20	15.20 – 16.30	15.20 – 16.35
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10 – 16.30	16.15 – 16.30	16.20 – 16.35	16.30 – 16.50	16.35 – 17.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	16.30 – 18.20	16.35 – 18.20	16.50 – 18.20	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	18.00 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20– 19.00	18.20 – 19.00