

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующей МКДОУ «Языковский
детский сад «Теремок»
Т.Н. Сорокина



Регламент сна
в старшей группе компенсирующей направленности «Капитошка»

Этапы организации	Время
Подготовка	12.50 – 13.10
Релаксация	13.10 – 13.30
Сон	13.30 – 15.00
Постепенное пробуждение, гимнастика после сна	15.00 – 15.20